**Guía Rápida para Emergencias Médicas**

**Qué hacer en caso de una emergencia médica:**

1. Llame al 911 o vaya al hospital más cercano.
2. Lleve una lista de sus medicamentos actuales.
3. Tenga a mano su identificación y seguro médico.
4. Informe al personal si prefiere comunicarse en español.
5. Si necesita ayuda para comunicarse, solicite un intérprete.

**Frases útiles:**

* “No me siento bien.”
* “Tengo dolor en el pecho.”
* “Estoy embarazada.”
* “Soy alérgico/a a…”
* “¿Puede llamar a un intérprete, por favor?”

**Contacto de emergencia:**  
Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_